

Утверждаю
 Директор школы
 Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
 на 9 сентября 2022 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Салат из моркови	60		0,51	2,18	3,41	33,41
2	Котлеты говяжьи	90		13,170	12,87	33,200	288,32
3	Гороховое пюре с маслом сливочным	150/5		1,08	3,54	17,58	118,60
4	Чай с мармеладом	185/15		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб пшеничный	30		1,980	0,36	11,880	59
6	Хлеб ржаной	20	55,55	19,02	19,19	80,83	570,23
	Итого:	555					
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из моркови	100		0,51	2,18	3,41	33,41
2	Котлеты говяжьи	100		12,76	15,28	13,08	206,00
3	Гороховое пюре с маслом сливочным	180/5		4,33	6,32	41,97	229,60
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30	55,55	1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	635		21,19	24,32	92,09	623,56
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Бутерброд с маслом	30/10		2,33	8,12	15,60	144,6
2	Чай с повидлом	180/20		0,1	0,0	1,9	8,2
	Итого:		8,3	2,5	8,2	17,5	152,8
Группы продленного дня							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Котлеты домашние	90		12,21	15,51	9,11	224,4
2	Рис отварной	180		4,38	6,48	44,05	251,64
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	523	35,00	19,54	22,41	81,07	603,96
	Всего:			43,00	50,12	191,28	1386,39

Зав. производством

Ф.Ш. Зангирова

Ф.Ш. Зангирова

Фельдшер

Л.А. Сабирова

Л.А. Сабирова